



La Shigella

Datos sobre la shigella

La shigella es una bacteria que puede causar enfermedades, especialmente diarrea. Cerca de 18.000 casos de infecciones de shigella se reportan en los Estados Unidos cada año y es probable que muchos más no se reporten. Es importante saber lo siguiente sobre la infección de la shigella:

- Los síntomas incluyen diarrea, calambres abdominales, fiebre y a veces diarrea sangrienta.
- Los síntomas comienzan generalmente entre uno y tres días después de que se expone la persona a la bacteria. Por lo general, los síntomas duran entre 5 y 7 días.
- La shigella es diagnosticada por una prueba de laboratorio de materia fecal.
- La diarrea es a veces tan severa que una persona tiene que ser hospitalizada.
- Los niños jóvenes y los ancianos pueden tener síntomas más severos.

La propagación de la shigella

La shigella se puede propagar por las siguientes maneras:

- De una persona infectada a otra persona
- De comer alimentos que han sido contaminados por una persona infectada
- De moscas reproduciéndose en materia fecal infectada y después contaminan los alimentos
- De beber o nadar en agua contaminada



Tratamiento para la diarrea causada por la shigella

La shigella se puede tratar con antibióticos.

Las personas que no toman antibióticos por lo general se mejoran dentro de 5 a 7 días.

Generalmente la persona se mejora más rápido con el tratamiento de antibióticos.

No hay vacuna para prevenir la shigella.

Si los niños jóvenes y los bebés tienen diarrea y fiebre por más de un día, llame a su médico o clínica.

Otro tratamiento

- No utilice medicina que no haya sido recetada para la diarrea.
- Coma alimentos ligeros y tome líquidos claros.
- Las personas que tienen diarrea severa necesitan beber cantidades grandes de líquidos. A veces se pueden requerir los líquidos intravenosos (suero).

No se olvide

Si usted tiene la shigella:

- no prepare ni sirva alimentos

Si usted tiene diarrea, no vaya a trabajar en:

- locales que ofrecen servicios alimenticios
- sitios donde proveen cuidado para los niños
- clínicas de salud

Cómo protegerse a usted y su familia de la shigella



La mejor manera de protegerse usted y a su familia contra la shigella es lavarse las manos con jabón con cuidado y frecuencia, especialmente después de ir al baño, después de cambiar los pañales, y antes de preparar alimentos o bebidas.

Asegúrese que los bebés y niños pequeños se laven las manos después de usar el baño.

Las personas que cambian los pañales de niños con shigella deben tirar los pañales en un recipiente de basura con tapadera, y deben lavarse las manos cuidadosamente con agua y jabón. Limpie el área para cambiar los pañales con un desinfectante.

Cubra los alimentos que podrían ser expuestos a las moscas, tal como en días de campo.

Cuando usted viaja a las áreas o los países en donde el abastecimiento de agua puede no estar limpio, tome solamente el agua hervida o enbotellada y coma solamente alimentos calientes y cocinados o las frutas que pele usted mismo.



Cómo lavarse bien las manos

- Frote las manos en las partes de arriba y abajo con jabón por 20 segundos.
- Utilice toallas de papel o toallas limpias de tela para secarlas.
- Utilice la toalla de papel para cerrar la llave del agua en un lugar público.
- Lávese bien las manos después de ir al baño o cambiar los pañales. Limpie el baño con desinfectante. Limpie la palanca y llaves de agua. Mantenga las toallas limpias.



La infección de la shigella es una enfermedad reportable

Si se le diagnostica a usted con la infección de la shigella, su médico dará un informe a la Agencia de Servicios Humanos y de Salud del Condado. Se pueden comunicar con usted para investigar cómo usted se infectó. Esto ayuda a evitar que la enfermedad se propague a otras personas.

Para más información sobre esta enfermedad, vea la página del internet para los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.CDC.gov.

Para reportar la shigella en el Condado de San Diego, llame a (619) 515-6620.